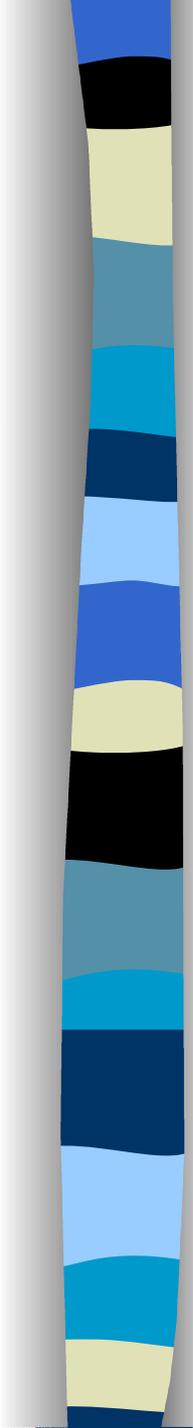


Nursing nelle Condotte Suicidiarie

Docente: Dr. Paolo Barelli



Definizioni

■ Suicidio

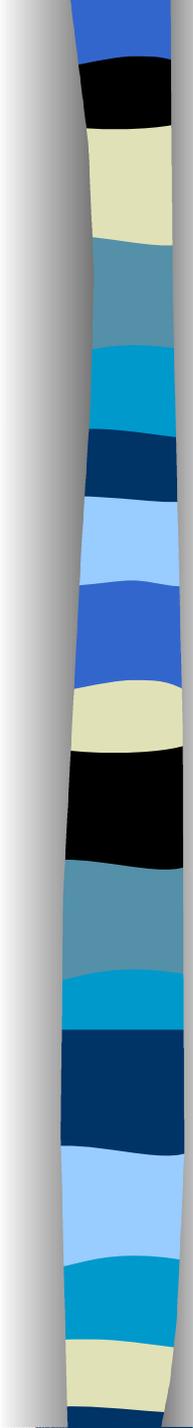
atto auto lesivo di una persona diretto a ottenere la morte

■ Mancato Suicidio

mancata conclusione dell'atto suicidiario dotato di marcata intenzionalità autosoppressiva. La sopravvivenza è dovuta al caso

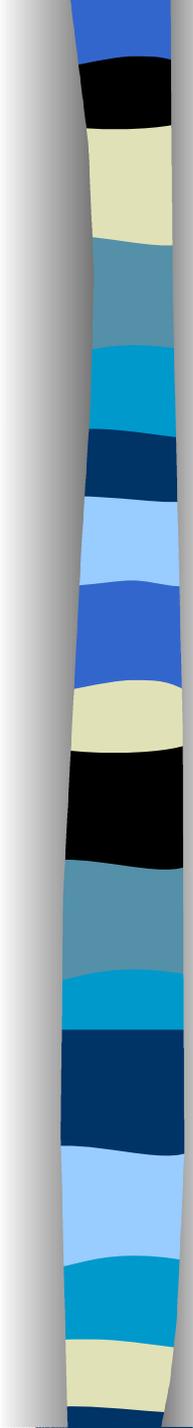
■ Tentato suicidio

Atto autolesivo che non comporta la morte, talvolta dimostrativo.



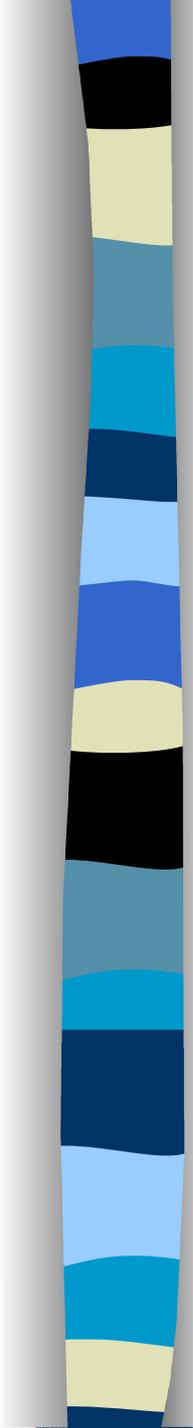
Epidemiologia

- 500.000 casi/anno nel mondo
- 1% cause di morte in occidente
- fasce d'età a maggior rischio: 25-36 anni e oltre i 65



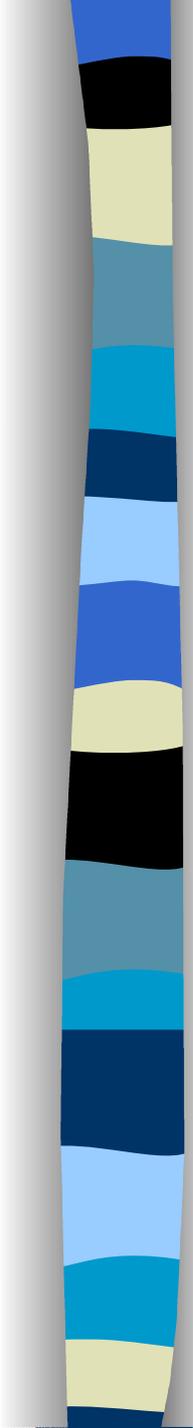
Fattori di rischio

- **Biologici** → **Predisposizione ereditaria**
↓ **livello di serotonina**
- **Psicologici** → **Vuoto esistenziale, senso di colpa, disperazione, mancanza di prospettiva**
- **Relazionali** → **Rapporto relazionale molto stretto: per colpire chi resta**
- **Da patologie** → **Depressione, border, alcolismo, tossicodipendenza; patologie invalidanti ad esito infausto**



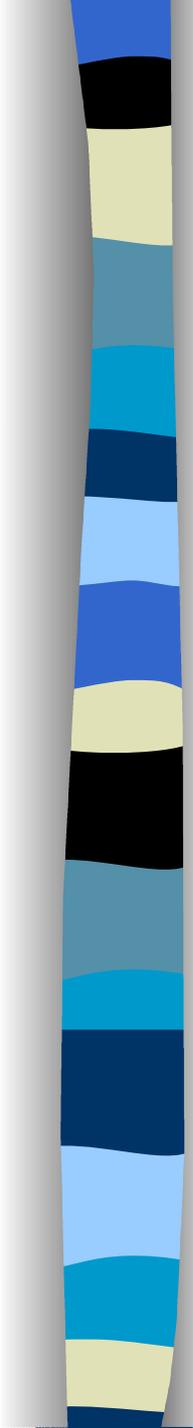
Valutazione del rischio

- Stato psichico
- precedenti
- familiarità
- disturbi psichiatrici
- comportamenti violenti o criminali
- sentimenti solitudine
- fantasie suicide



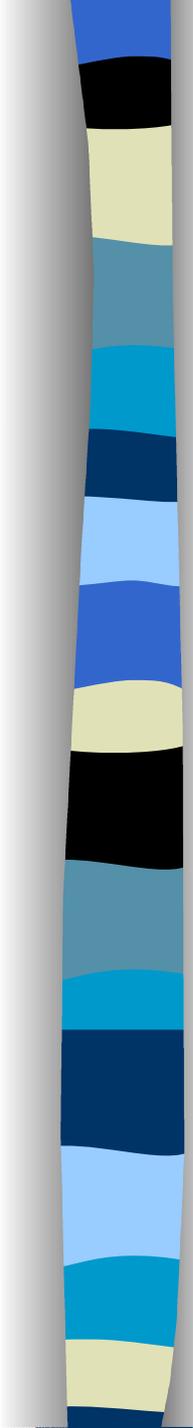
La Sindrome pre - suicida

- Perdita di progettualità
- Aggressività repressa
- Fantasie di morte e di suicidio



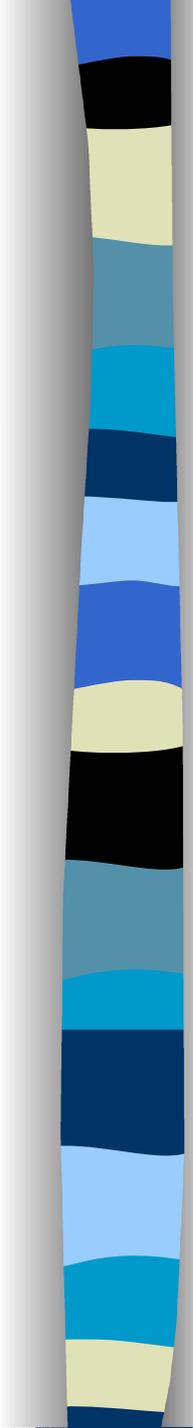
Obiettivi assistenziali

- Creare ambiente sicuro (*interv. Ambientale, osservazione, terapia*)
- Stabilire relazione d'aiuto orientata al rafforzamento dell'autostima
- Aiutare a sviluppare comportamenti nuovi (*strategie di coping e problem solving*)
- Attivazione dei sistemi di supporto (*familiari, ecc..*)



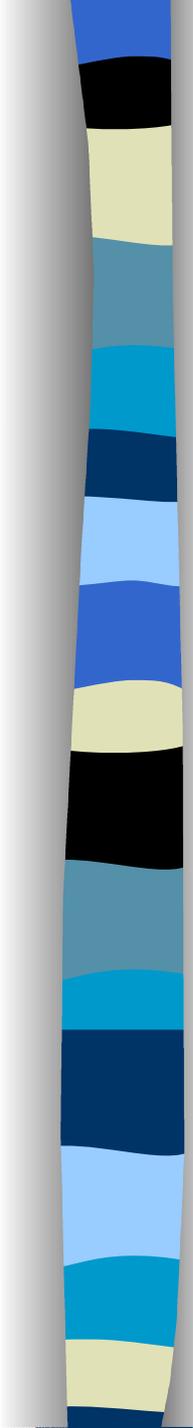
Approccio al paziente a rischio

- **Atteggiamento fermo, calmo, accogliente non troppo coinvolto**
- **disponibilità all'ascolto (*interesse senza giudizio*)**
- **affrontare apertamente l'idea suicida**
- **ascolto non deve essere tacita accondiscendenza**
- **infondere fiducia e speranza, ricerca di nuove soluzioni ai problemi**
- **sostenere le persone significative**



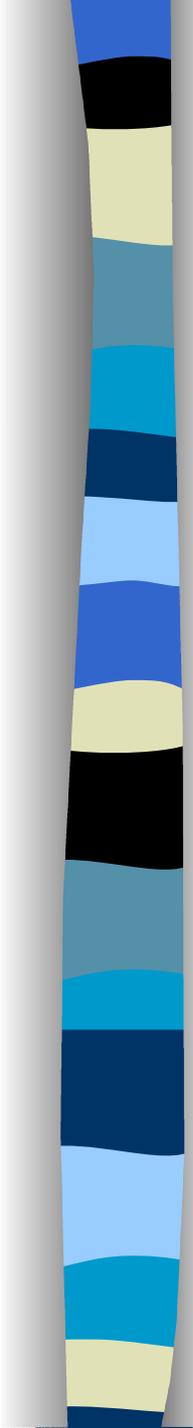
Distorsioni del pensiero

- Eccesso di generalizzazione
- filtro mentale
- sminuire gli aspetti positivi
- saltare alle conclusioni
- amplificazione o minimizzazione
- ragionamento emotivo
- attribuzione di etichette
- leggere eventi come fatti personali



Problem solving post crisi

- Predisposizione mentale idonea alla soluzione dei problemi
- riconoscere che c'è un problema
- escogitare alternative e piani di azione
- valutare e decidere una linea d'azione
- attuare la scelta e valutare i risultati

- 
- identificare e contattare I sistemi di supporto
 - sostenere e educare i familiari