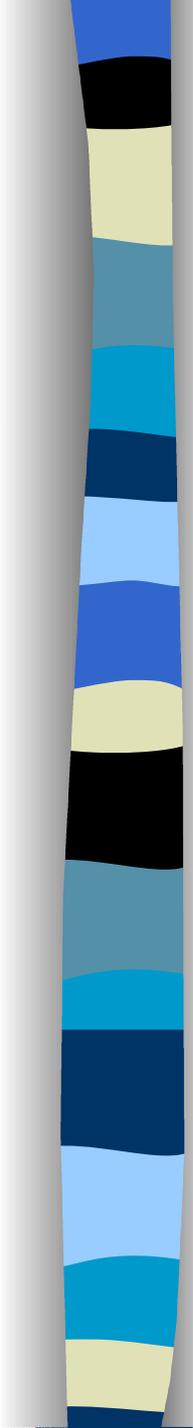


Disturbi d'ansia

Docente: Paolo Barelli

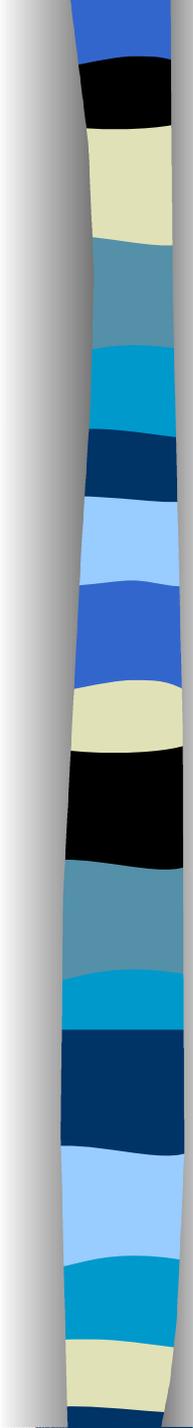


Funzioni Della Vita Psichica

(Rappresentazione Del Modo Di Essere Della Persona)

- Controllo e soddisfazione istinti
- Controllo attività motoria
- Intelligenza
- **Ansia**
- Attenzione-Vigilanza
- Percezione
- Memoria
- Pensiero - Ideazione
- Comunicazione (**V-NV**)
- Coscienza
- Immagine corporea
- Affettività - Tono dell'Umore
- Volontà

Alterazione di una funzione u ***SINTOMO***



Ansia

Manifestazione dell'affettività

“Vissuto penoso, con senso di minaccia o pericolo rivolto a sé o dentro di sé, da una fonte ignota”

=

PAURA SENZA OGGETTO

Ansia come sentimento



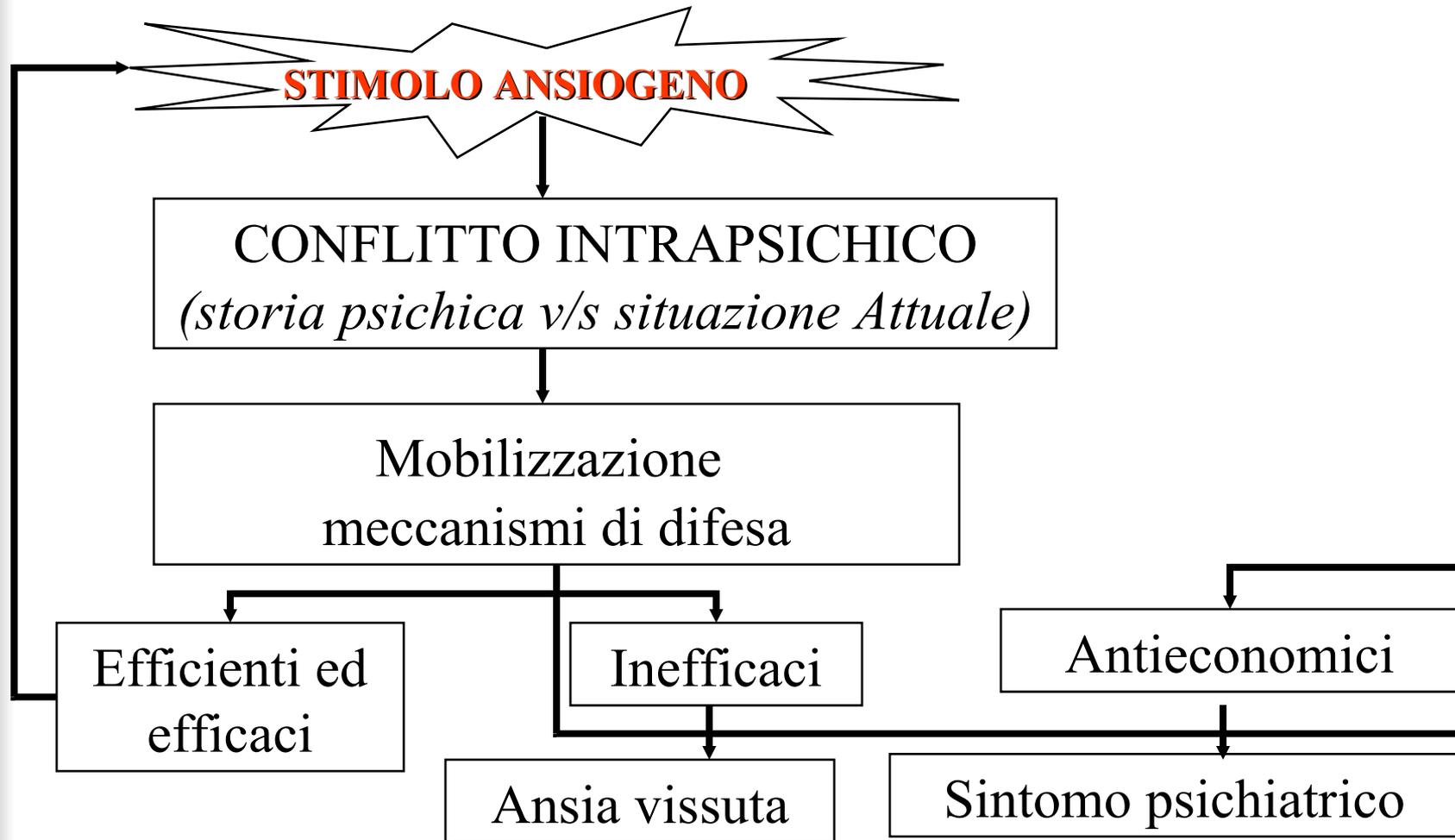
Ansia vissuta

Ansia come segnale d'allarme

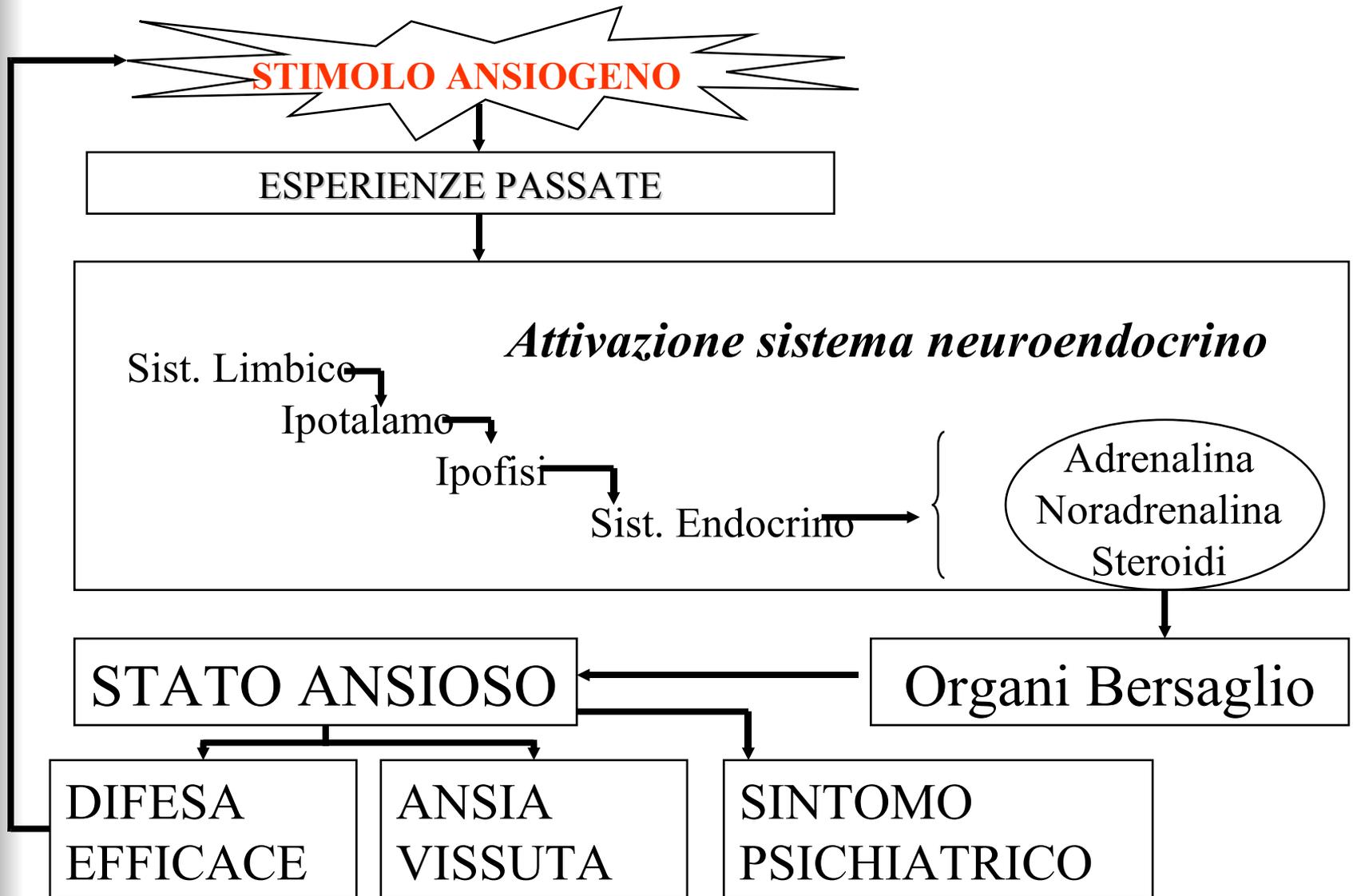


Attivazione difese

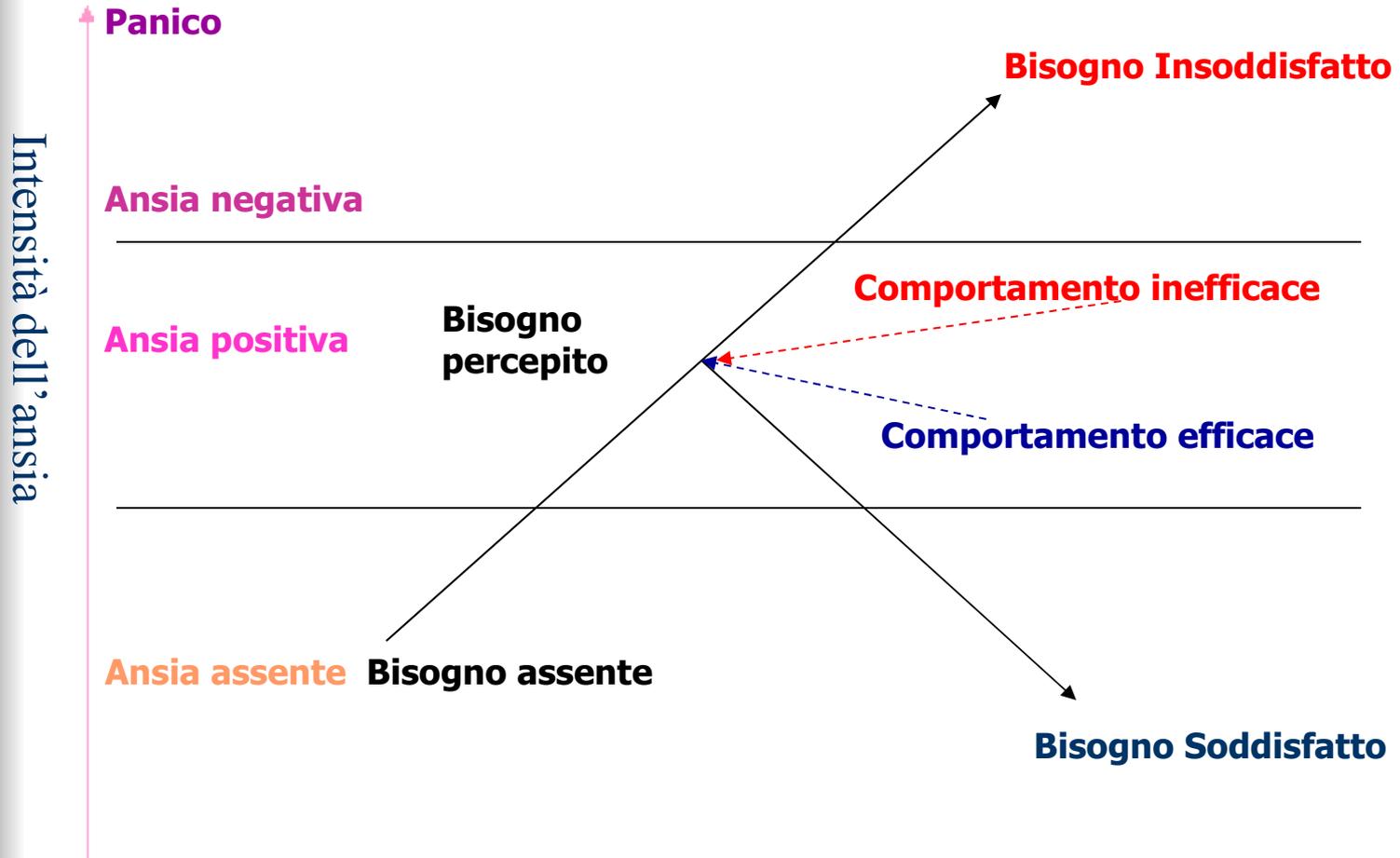
Teoria psicodinamica dell'ansia

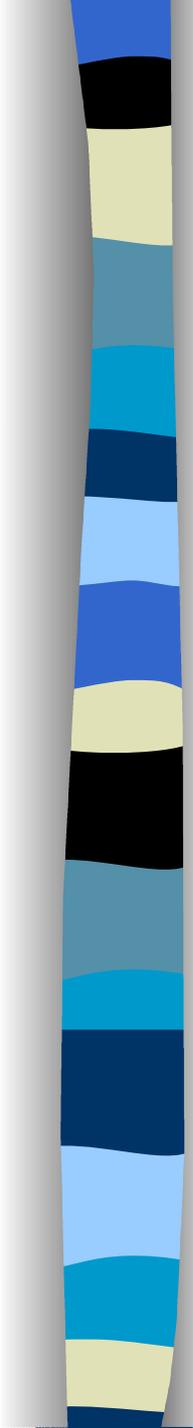


Teoria etologica dell'ansia



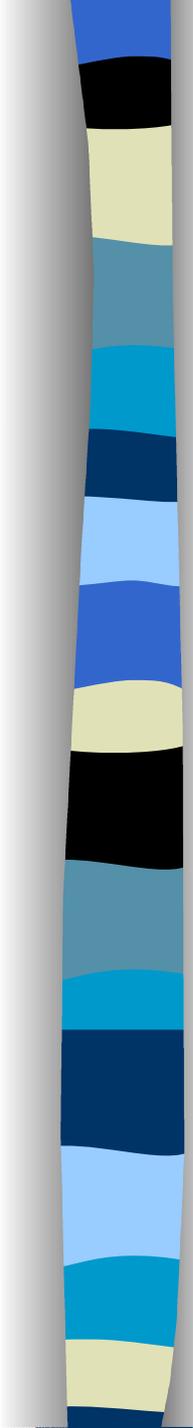
Teoria motivazionale dell'ansia secondo H. Peplau





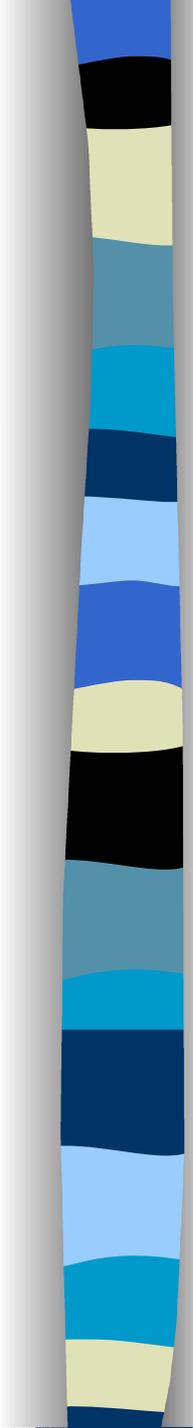
Epidemiologia

- Colpisce dal 3% al 6% della popolazione ;
- Più frequente nelle donne ($\text{♀}:\text{♂} = 2:1$);
- Può colpire a tutte le età ma è più frequente
l'inizio prima dei 20 anni;



Classificazione DSM IV

- Disturbi d'ansia (*reattiva 293.89; generalizzata 300.02*)
- Disturbi fobici (*sociali, 300.23; specifici, 300.29*)
- Disturbi da panico (*con agorafobia, 300.21; senza agorafobia, 300.01*)
- Disturbo ossessivo compulsivo (*300.31*)
- Disturbo da stress (*acuto, 308.30; post-traumatico, 309.81*)



Reazione attacco/fuga

Ansia prepara il fisico alla difesa



Sovra eccitazione neurovegetativa con
caratteristiche fisiche e psichiche

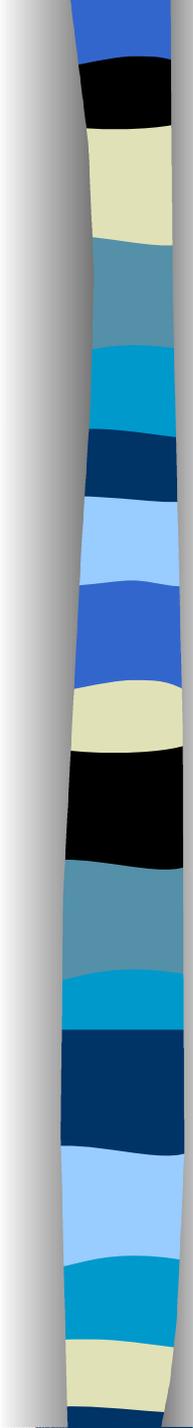
(comportamento atavico)

Accertamento, *manifestazioni fisiche*

Manifestazione	Motivazione
■ Aumentata vigilanza	<i>Per prevenire l'attacco</i>
■ Aumentata capacità di coagulazione	<i>In previsione di possibili ferite</i>
■ Aumentata FC e PAO	<i>Per favorire la perfusione dei tessuti muscolari</i>
■ Circolazione verso i muscoli scheletrici e tensione dei muscoli scheletrici	<i>In previsione dell'azione</i>
■ Aumentata sudorazione	<i>Per raffreddare la temperatura corporea</i>
■ Digestione rallentata	<i>Per risparmiare energia</i>
■ Secchezza delle fauci	
■ Aumentata freq. Respiratoria (narici e bronchi dilatati)	<i>Per aumentare l'apporto di ossigeno</i>
■ Aumento della glicemia	<i>Per garantire una rapida disponibilità di energia</i>

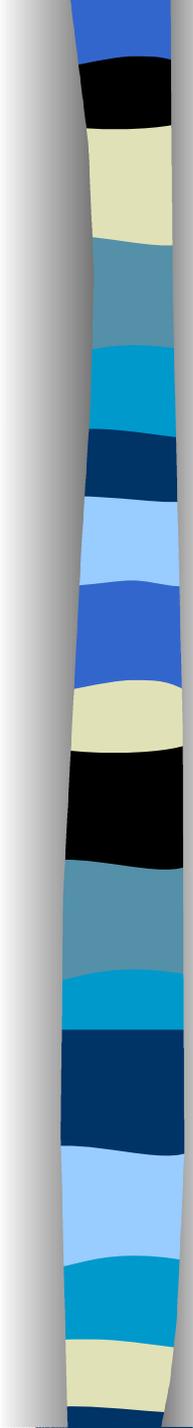
Accertamento, *manifestazioni fisiche* (2)

Manifestazione	Motivazione
■ Contrazione degli sfinteri	
■ Diminuzione della risposta immunitaria	<i>Per permettere una risposta massiva alla minaccia immediata (dannosa se protratta nel tempo)</i>
■ Brividi o tremori	
■ Mani fredde e sudate	
■ Vampate di caldo o freddo	
■ Malessere e nausea	
■ Formicolio allo stomaco	



Accertamento, *manifestazioni Psiciche*

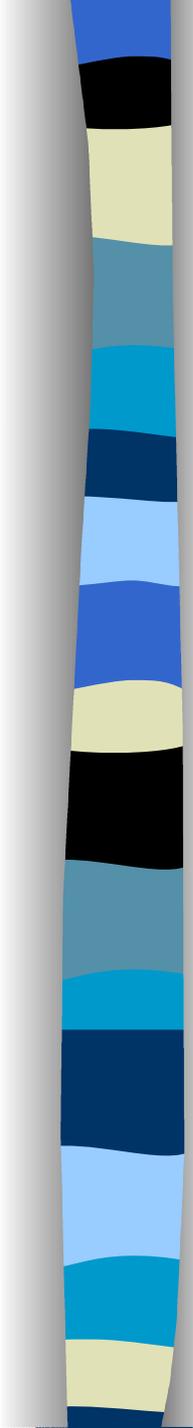
- Blocco del pensiero sul proprio stato emotivo
- apprensione
- paura
- inquietudine



Accertamento,

Altre manifestazioni

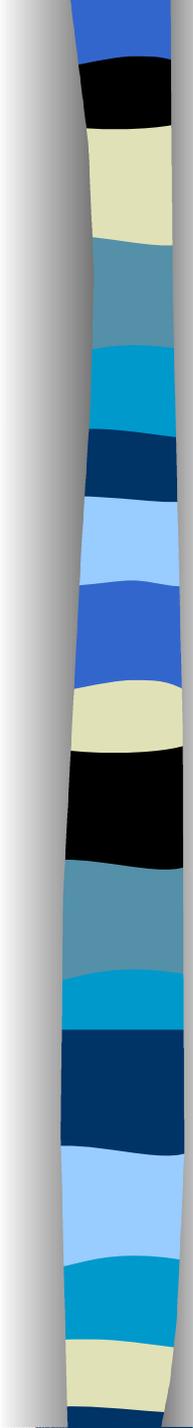
- Stanchezza
- Irritabilità
- Tensione muscolare, cefalee, dolori muscolari
- Difficoltà di concentrazione
- Stipsi o diarrea
- Minzioni frequenti
- Difficoltà ad addormentarsi o insonnia
- Difficoltà di concentrazione, preoccupazioni
- Senso di oppressione o impotenza
- Depressione o demoralizzazione



Attacchi di panico

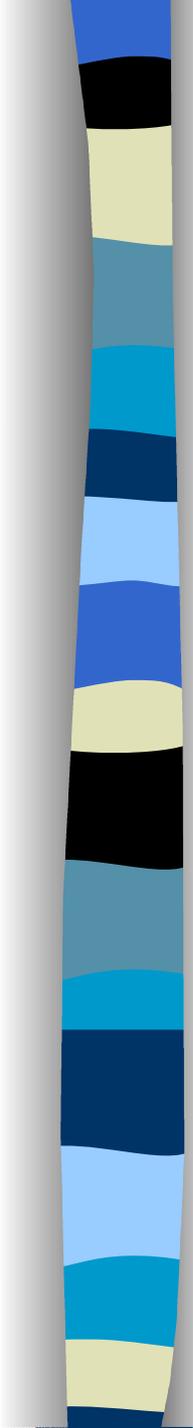
(sintomi dell'iperventilazione)

- **Ridotta perfusione tessuto cerebrale**
 - mancamenti, capogiri, vertigini
 - Confusione
 - Fame d'aria, senso di strangolamento/soffocamento
 - Sensazione di alterazione della realtà
 - Vista sfuocata
- **Ridotta ossigenazione tessuti muscolari**
 - Aumento frequenza cardiaca
 - Formicolii, intorpidimento arti
 - Freddo, sudorazione alle mani
 - Rigidità muscolare
- **Altri sintomi generali**
 - Vampate di calore, sudorazione intensa
 - Stanchezza, sfinimento
 - Rigidità e dolori toracici
 - Singhiozzi, sbadigli ripetuti
 - Nausea
 - Paura di morte imminente

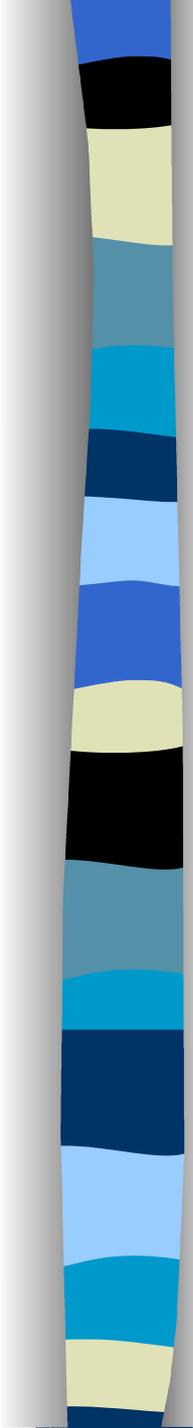


Priorità assistenziali

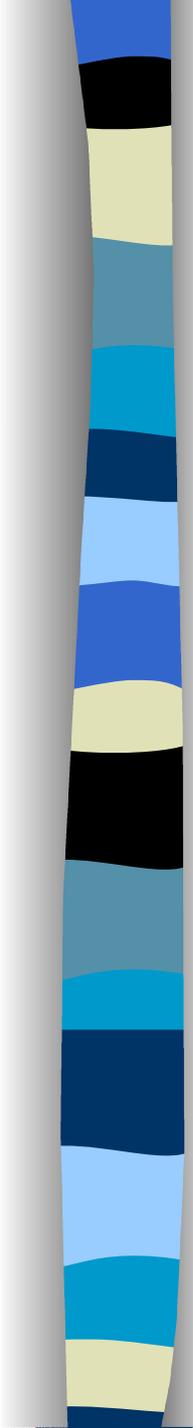
- OBTV: relazione di fiducia, senza forzare i tempi
- REL: comprensione, no contagio né reazioni neg
- Discutere sensazioni, riconoscere segni, riconoscere situazioni scatenanti,
- Strategie di compenso: rilassamento

A decorative vertical bar on the left side of the slide, composed of various colored segments including blue, black, yellow, and grey, arranged in a pattern that resembles a stylized spine or a stack of books.

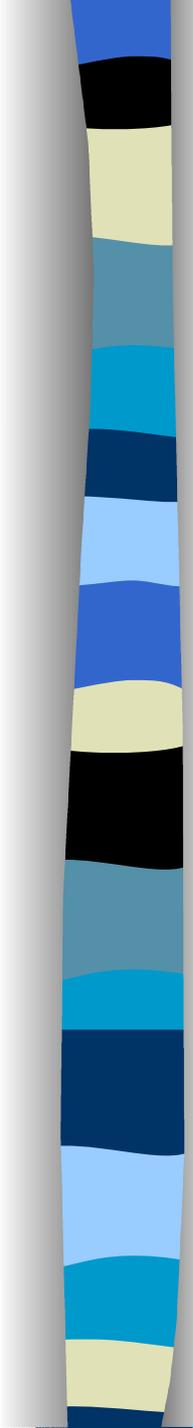
Obiettivi del nursing



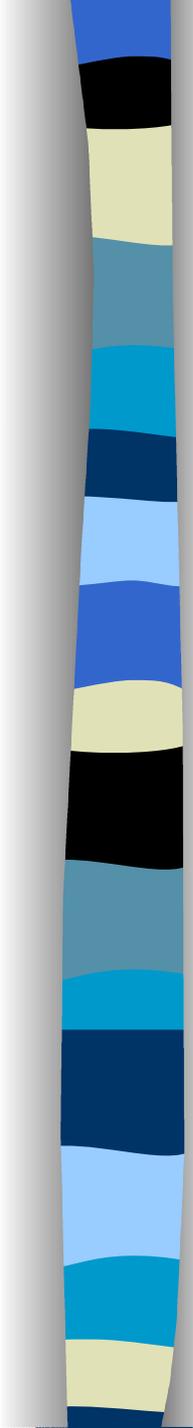
Principi di nursing (1)



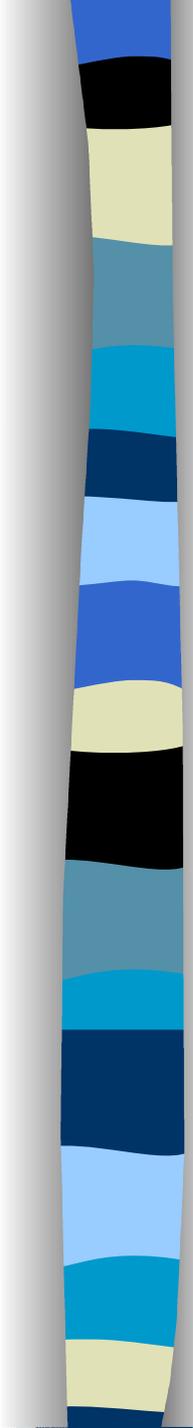
Principi di nursing (2)

A vertical decorative bar on the left side of the slide, composed of various colored segments including blue, black, yellow, teal, and light blue, arranged in a pattern that resembles a stylized flag or a data visualization element.

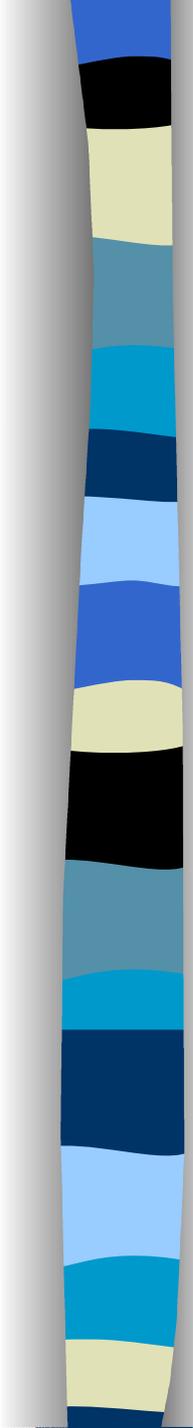
Principi nella relazione

A vertical decorative bar on the left side of the slide, composed of various colored segments including blue, black, yellow, and grey, arranged in a pattern that resembles a stylized spine or a series of stacked blocks.

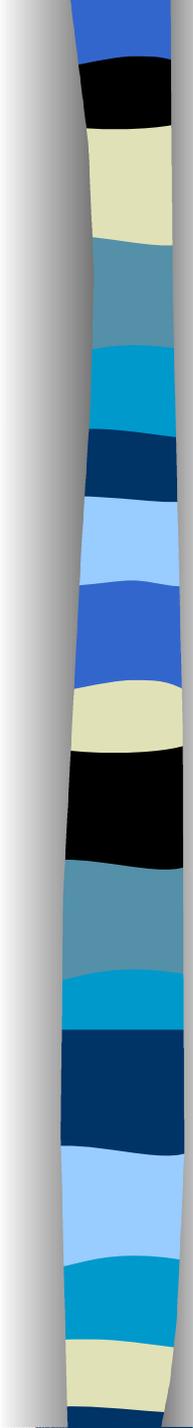
Rivalutazione del paziente

A vertical decorative bar on the left side of the slide, composed of various colored segments including blue, black, yellow, and grey, arranged in a pattern that resembles a stylized lighthouse or a stack of blocks.

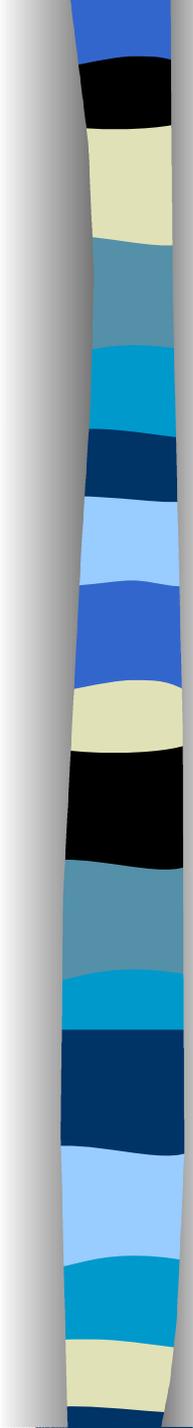
Nursing alla famiglia



Problemi legati alla terapia con benzodiazepine



Monitoraggio degli Effetti collaterali da BDZ



Interenti in caso di Sovraddosaggio da BDZ